

Tillykke med Deres nye AKU MASSAGEMÅTTE. Læs venligst denne instruktion før De tager massagemåtten i brug.

MATERIALE:

Stof: 100% bomuld

Polstring: Skumgummi

Massagerundeller: ABS plast
(ikke giftig plast)

ADVARSEL !

BRUG IKKE AKU MASSAGEMÅTTE HVIS DE HAR LAVT BLODTRYK

BRUG IKKE AKU MASSAGEMÅTTE HVIS DE ER GRAVID

BRUG IKKE AKU MASSAGEMÅTTE HVIS DE ER UNDER 16 ÅR

ER DE I TVIVL, OM DE KAN BENYTTE AKU MASSAGEMÅTTEN, SKAL DE KONTAKTE DERES LÆGE.

Bivirkninger

Der er ingen bivirkninger ved brug af AKU MASSAGEMÅTTEN.

De skal dog være opmærksom på følgende:

1) Der vil komme røde mærker på huden, hvor massagepiggen har haft berøring. Disse mærker forsvinder igen efter et par timer og i nogle tilfælde efter et par dage.

2) Har De lavt blodtryk, må De ikke benytte AKU MASSAGEMÅTTEN, idet massagemåtten kan sænke Deres blodtryk yderligere, og medføre besvimelse, når De rejser Dem.

Således anvendes AKU MASSAGEMÅTTE

Den mest normale behandlingsform er at ligge på ryggen på massagemåtten, men De kan frit vælge hvor på kroppen, De ønsker at behandle. Der finde ingen forkerte måder at benytte massagemåtten på.

De placerer massagemåtten på et hårdt underlag, hvorefter de ligger Dem på massagemåtten, med den del af kroppen, som skal behandles, mod piggen. Det bedste resultat opnås ved 45 minutters behandling i samme position.

AKU MASSAGEMÅTTE har 210 massagerundeller med hver 33 massagepigge, som giver 6930 akupunkturzone påvirkninger. Disse akupunkturzone påvirkninger medfører at kroppens endorfiner frigives, hvilket afhjælper til reduktion af eventuelle spændinger og smerter i kroppen.

Ved behandling i nakke og skulderparti kan De med fordel bruge en pude til at understøtte massagemåtten, således at massagepiggen kommer i kontakt med så meget af kroppen som muligt.

Vedligeholdelse af AKU MASSAGEMÅTTE

Massagemåtten tåler ikke vaskemaskine eller tørretumler.

For rengøring af måtten skal De først fjerne skumgummiindlægget.

Herefter kan De skylle massagemåtten i lunkent, og hvis brug af sæbe er nødvendigt, kan De anvende en mild sæbeopløsning. Skyl efter med rigeligt vand og læg massagemåtten til tørring.

Opbevaring

Gem den medfølgende emballage til opbevaring af massagemåtten. Opbevar massagemåtten ved alm. stuetemperatur og lad ikke massagemåtten ligge i direkte sollys.