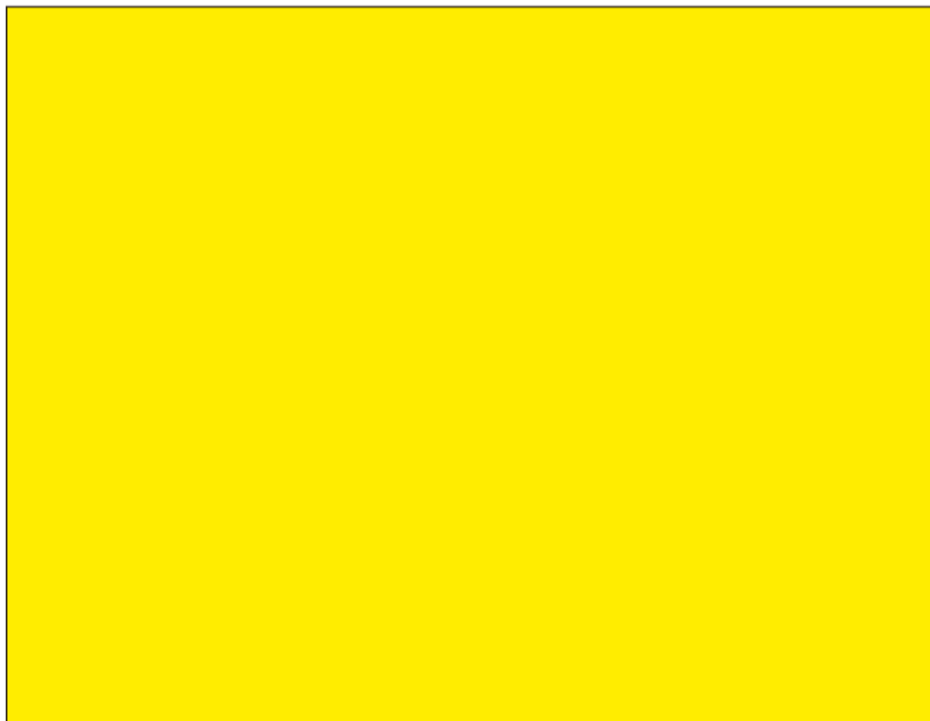


# **BRUKSANVISNING FÖR XLG-505SP**

---

## **KONSOL FÖR XLG-505SP UTSEENDE**



### **KONSOLANVÄNDNING SPECIFIKATIONER:**

SCAN	VAR SJÄTTE SEKUND
TIME	00:00 - 99:59 MINUTER:SEKUNDER
SPEED	0.0 – 999.9 KM/H ELLER ML/H
DISTANCE	0.00 – 999.9 KM ELLER ML
CALORIES	0.0 – 999.9 KCAL
TOTAL	0.00 – 999.9 KM ELLER ML
PULSE	40 – 200 SLAG/MIN

# BRUKSANVISNING FÖR XLG-505SP

---

## NYCKELFUNKTION:

**MODE:** Tryck på MODE-knappen för att välja mellan de olika funktionerna. Håll inne MODE-knappen i 4 sekunder för att återställa alla sparade värden.

## ANVÄNDNINGSPROCEDURER:

**AUTO ON/OFF:** Skärmen kommer automatiskt att släckas om den inte tar emot någon signal inom 4 minuter. Skärmen startar automatiskt om en träning påbörjas eller om det trycks på en knapp.

## FUNKTIONER:

1. **TIME (TMR)** Sparar automatiskt träningstiden under träningen.

2. **SPEED (SPD)** Visar den aktuella hastigheten.

3. **DISTANCE (DST)** Ackumulerar distansen under träningen.

4. **CALORIES (CAL)**

Sparar automatiskt mängden förbrukade kalorier under träningen.

5. **TOTAL (ODOMETER)**

Visar den totala distansen under träningen.

Vid ett signalinput kommer värdet att ökas baserad på ursprunglig data.

Den TOTALA distansen kan inte återställas (med någon knapp) men endast om batteriet byts ut.

6. **PULSE**

Visar användarens hjärtfrekvens per minut under träningen.

Observera: Man måste hålla i sensorerna med båda händer.

7. **SCAN**

Skanna automatiskt igenom varje funktion mellan ①TIME

②SPEED ③DISTANCE ④TOTAL ⑤CALORIES ⑥PULSE.

**BATTERI:** Om skärmen är otydlig eller flimrar bör batterierna bytas ut. Konsolen använder två "AA"-batterier, ett "AAA"-batteri eller ett "1.5V"-knappbatteri. Batterierna kan bytas ut samtidigt.

# BRUKSANVISNING FÖR XLG-505SP

## FELSÖKNING

PROBLEM	LÖSNING
Ellipstränaren vinglar när den används.	Vrid den bakre stabilisatorns ändkåpa för att jämna ut ellipstränaren.
Displayen på konsolen visas inte.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ta bort konsolen och säkerställ att ledningarna från konsolen är korrekt anslutna till ledningarna från den främre styrstången.</li><li>2. Kontrollera att batterierna sitter korrekt och att batterifjädrarna har ordentlig kontakt med batterierna.</li><li>3. Batterierna i konsolen kan vara urladdade. Byt ut batterierna.</li></ol>
Det visas inga pulsvärden eller pulsvärdena är oregelbundna / inkonsekventa.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Säkerställ att ledningsanslutningarna från handpulssensorerna är säkra.</li><li>2. För att säkerställa en mer exakt pulsavläsning måste man alltid hålla i pulssensorerna med båda händer.</li><li>3. Försök att hålla ett jämnt och inte för hårt tryck om handpulssensorerna.</li></ol>
Det kommer ett gnisslande ljud från ellipstränaren när den används.	Bultarna på ellipstränaren kan vara lösa. Bultarna bör kontrolleras och de lösa bultarna måste spännas åt.

