

Pedaltræner



HN 12206

INTRODUKTION

Tak fordi du valgte at købe denne pedaltræner. Produktet er lavet af de bedste tilgængelige materialer og dele. Anvendes produktet korrekt er det designet til mange års pålidelig og problemfri brug.

Før brug

- Fjern forsigtigt emballagen. Undgå at bruge knive eller en andre former for skarpe genstande, da det kan beskadige overfladen på pedaltræneren.
- Kontrollér for eventuelle synlige skader eller mangler før brug. Konstateres der fejl eller mangler må produktet ikke bruges, og forhandleren skal kontaktes.

Anvendelse

Pedaltræneren giver mulighed for at træne både den øvre og nedre del af kroppen fra en siddende stilling. Pedalerne kan flyttes frem eller tilbage, og modstanden kan justeres.

Brugsanvisning

1. For træning af overkroppen: Sæt pedaltræneren på en flad overflade såsom et bord. Rotér pedalerne fremad eller tilbage med hænderne.
2. For træning af den nederste del af kroppen: Sæt pedaltræneren på gulvet og lad dine fødder glide ind i pedal remmene. Rotér pedalerne fremad eller tilbage med fødderne.
3. Kræver ingen strømforsyning.

Rengøring

Rengør produktet i mild sæbe med en blød klud. Rengøringsmidler såsom AJAX kan beskadige produktet i en sådan grad, at reparation ikke er mulig, eller at produktet ikke længere bør anvendes. Sørg altid for at træningsredskab tørres af efter rengøring.

Diverse

Hvis dette produkt vil blive givet væk eller solgt, er det vigtigt at tjekke alle produktdele for den nye ejers sikkerhed:

Dette omfatter:

- Stramning af møtrikker / bolte / hjul.
- Kontrol af resterende dele som eks. skrue / bolt.

Hvis der er nogen usikkerhed, bør produktet ikke fjernes / sælges eller anvendes, men forhandleren skal kontaktes direkte for support.

Pleje og vedligeholdelse

Udfør regelmæssige sikkerhedstjek af produktet.

Vigtige oplysninger

Husk altid at træne med sund fornuft og tag ingen unødige risici. Som bruger er du ansvarlig for din egen sikkerhed.

Tøv ikke med at kontakte den person eller forhandler, der har solgt produktet til dig, hvis du har spørgsmål vedrørende installation / brug af produktet.

Pedalträningsredskap



HN 12206

Introduktion

Tak för att du har valt att köpa detta träningsredskap. Det är tillverkad av de bästa tillgängliga material och delar. Vid korrekt användning är träningsredskapet designat för många års tillförlitligt och problemfritt bruk.

Före användning

- Ta försiktigt bort förpackningen. Undvik användning av knivar eller andra vassa föremål då det kan förstöra träningsredskapets yta.
- Kontrollera om det finns några synliga skador eller andra fel före användning. Om det är tillfället får produkten inte användas och återförsäljaren måste kontaktas.

Avsedd användning

Pedalträningsredskapet möjliggör både träning av den övre och nedre delen av kroppen från en sittande position. Pedalerna kan flyttas framåt eller bakåt och motståndet kan justeras med inställningsratten.

Användningsinstruktioner

- 1.För överkroppsträning: Placera pedalträningsredskapet på en plan yta som t.ex. ett bord och ta tag i den solida delen av pedalerna. Roter pedalerna antingen framåt eller bakåt.
- 2.För träning av den nedre delen av kroppen: Placera pedalträningsredskapet på golvet och låt fötterna glida in i pedalremmarna.
- 3.Redskapet kräver ingen strömförsörjning.

Rengöring

Gör rent träningsredskapet med ett icke-slipande mildt rengöringsmedel och en mjuk trasa. Slipande rengöringsmedel som t.ex. AJAX kan skada produkten i sådan grad att en reparation inte är möjlig eller att produkten inte längre bör användas. Säkerställ alltid att träningsredskapet torkas av efter rengöring.

Privat säljande

Om denna produkt ska ges bort eller säljas vidare är det viktigt att kontrollera alla produktens delar för den nya ägarens säkerhet:

Detta inkluderar:

- Åtdragande av alla muttrar/bultar/hjul.
- Kontrollering av övriga delar som skruvs/bults/trycks in.

Om det uppstår någon osäkerhet bör produkten inte ges bort/säljas eller användas men återförsäljaren bör kontaktas direkt för kundsupport.

Skötsel och underhåll

Utför regelbundna säkerhetskontroll av produkten. Även vid ytterligare misstänksamheter bör en säkerhetskontroll utföras.

Viktig information

Vänligen träna med sunt förnuft och ta inga onödiga risker vid användning av denna produkt. Som användare ansvarar man för sin egen säkerhet vid träning med denna produkt.

Tveka inte att kontakta personen eller återförsäljaren (se nedan) som har såld produkten till dig om du har några frågor kring montering/användning av produkten.