

Första hjälpen kit

- 1 icke-vävt självhäftande plåster 2,5cmx5m
- 4 icke-vävt självhäftande bandage 10x6cm
- 2 fingerspets självhäftande bandage 60x46mm
- 2 fingerspets självhäftande bandage 2x12cm
- 2 självhäftande bandage 19x72mm
- 4 självhäftande bandage 25x72mm
- 1 första hjälpen bandage (sterilt) 6x8cm
- 2 första hjälpen bandage (sterilt) 8x10cm
- 1 första hjälpen bandage (sterilt) 10x12cm
- 1 brännskadeförband (sterilt) 40x60cm
- 1 brännskadeförband (sterilt) 60x80cm
- 2 PBT-bandage 6cmx4m
- 3 PBT-bandage 8cmx4m
- 6 sårförband (sterilt) 10x10cm
- 2 triangulärt bandage 136x96x96cm
- 1 första hjälpen-filt 210x160cm
- 1 sax
- 4 handske L
- 2 våtservetter
- 1 första hjälpen-guide

Säkerheten först



Denna broschyr har sammanställts noggrant. Dock tas ändå inget ansvar för riktigheten av informationen. Inte heller författaren, försäljaren eller första hjälp kittets tillverkare kan ansvara för eventuella skador som kan uppstå till följd av innehållet i broschyren. De nuvarande rekommendationerna från ERC har beaktats.

Instruktion för omedelbara livräddande åtgärder vid olyckshändelser



D

GB

F

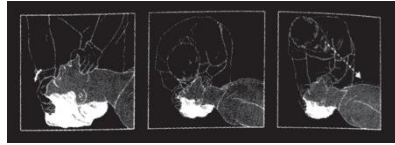
I

P

E

SE

Konstgjord andning



SE

Uppstår det andningssvikt måste konstgjord andning ges ➔

1. Luta patientens huvud bakåt.
2. Håll patientens mun och näsa stängd.
3. Andas in i mun eller näsa.
4. Vrid huvudet åt sidan och var uppmärksam på utandning.

Andas in i patientens mun 15 gånger per minut.

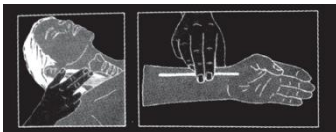


Hjärt-lungräddning

Vid cirkulationssvikt:

➔ Hjärt-lungräddning

Fortsätt med återupplivningen med konstgjord andning och bröstkompressioner tills det kommer en läkare. Andning/bröstkompression i förhållandet 2/15, tryckfrekvens med hastigheten 90–100/min.



Patienten reagerar inte på högt talande.

➔ **Medvetslös**

Ingen andning hörs.
Inga bröst rörelser.

➔ **Andningssvikt**

Kontroll av vitala funktioner

Ingen puls på någon sida av halsen

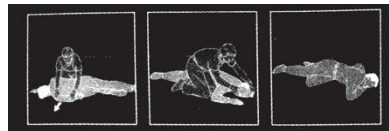
➔ **Cirkulationssvikt**

Borttagande av en hjälm



SE Öppna visiret och prata med patienten. Om patienten är medvetslös måste två personer försiktigt ta bort hjälmen.

Kontrollera andningen.
Om patienten andas placera patienten i **viloställning**.



Medvetslöshet - viloställning

Vänd långsamt patientens axel och höft på sidan.

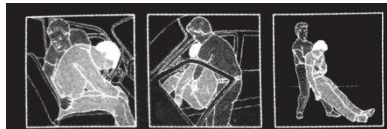
Luta huvudet bakåt och öppna patientens mun. Placera armen bakom ryggen.

Täck över patienten med t.ex. en filt och ring ambulansen.

Blödningar

SE Vid kraftig blödning från armen lyfts armen och tryck appliceras på artären i överarmen.

Applicera två tryckbandager på blödningen.



Prata med den skadade personen. Ta av säkerhetsbältet och vrid patientens rygg mot dig vid höften.

Placera dina armar under patientens armhålor och ta tag om en arm.

Rädda personer ur ett fordon

Dra patienten bort från fordonet och placera patienten i ett säkert läge. (SE)

Medvetslöshet ~ viloställning



(SE) Om patienten är medvetslös försök med konstgjord andning.

Om patienten andas placera patienten i
➔ **viloställning**

Placera den närmsta armen under kroppen.

Böj närmsta benet.

Hur man positionerar en oförutsedd händelse

SE Vid en olycka eller magsjukdom få patienten att ligga på ryggen med böjda knän för att slappna av.

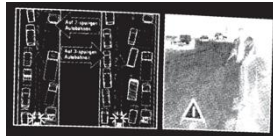
Vid andningssvårigheter eller hjärtinfarkt höjs patientens huvud och bröst om patienten är vid medvetande.

Hur man ringer efter hjälp

Vad man säger i ett nödsamtal

Var? Beskriv den exakta platsen.
Vad hände? Ge en kort förklaring av olyckan.
Hur många? Berätta hur många skadade det finns.
Vilken slags skada? Indikera skadans allvar.
Vänta på ytterligare frågor!
Avsluta inte samtalet innan allt har förståtts.

Hur man reagerar nära en olycka



SE

Se till att ambulansen kan komma fram.

Säkerställ olycksplatsen och sätt upp en varningstriangel.

Bedöm situationen och bete dig omtänksamt och hänsynfullt.

Om patienten är vid medvetande kan patientens huvud placeras i upprätt läge t.ex. vid hjärnskakning.

Vid chocktillstånd placeras patienten i liggande tillstånd med böjda knän om medveten.

SE

Hur man positionerar en oförutsedd händelse

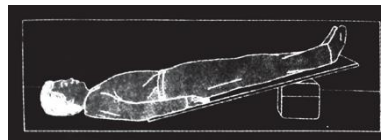
Hjälpa till och uppmuntra, nödsamtal



Ring en ambulans så fort som möjligt.

SE

Du är moralisk skyldig att hjälpa olycksoffer.
Ge första hjälpen och gör vad du kan.



Personer som lider av chock är bleka, kalla och har en svag puls.

Chock

Placera den skadade i liggande ställning med höjda ben. SE
Lugna ned patienten och håll patienten varm.
Det finns en första hjälpen-filt i kit boxen.