

# Talande stegmätare med FM Radio DX8802

Läs vänligen denna handbok innan användning.

Display och uttalande av steg. (max 99999 steg)

Display och uttalande av avstånd (max 19999 miles/km)

Display och uttalande med tal av förbrända kalorier

## Klocka

Real-time display

Räkning minut klocka

## Alarm

Alarmeret kör i 1 minut.

## Talande Funktion

### För att börja

Det finns 5 olika modes: "Standard mode", "räkning mode" och 4 "inställnings" modes.

Gå in i "Inställning" mode genom att trycka på [Mode] knappen, här kan man ställa in nuvarande tid, alarm, steg storlek och vikt.

### Standard Mode

1. Default displayen är stegräknare samt nuvarande tid.
2. Tryck på [Mode] knappen för att komma in i olika modes.
3. Tryck på [Talk] knappen för att rapportera nuvarande tid, stegräkning, steg, avstånd och förbrända kalorier.
4. Tryck på [Clear] knappen för att nollställa stegräknare, avstånd och förbrända kalorier till noll.
5. Tryck på [Up] knappen för att visa avstånd, tryck därefter igen för att visa förbrända kalorier.
6. Tryck på [Down] knappen för att aktivera/inaktivera musikmelodi.

### Uppräkning Mode

1. Tryck på [Mode] knappen för att komma till detta mode.
2. Steg och minuter skall visas på displayen.
3. Tryck på [Talk] knappen för att rapportera steg.
4. Tryck på [Clear] knappen för att nollställa stegräknaren till noll.
5. Tryck på [Up] knappen för att aktivera/inaktivera stegräknare.
6. Tryck på [Down] knappen för att aktivera/inaktivera musikmelodi.

### Tidsinställning Mode

1. Tryck på [Mode] knappen för att komma in i detta mode
2. I detta mode, skall nuvarande tid blinka:



3. Tryck på [Talk] knappen för att rapportera tid.
4. Tryck på [Up] knappen för att ställa in timmar.
5. Tryck på [Down] knappen för att ställa in minuter.
6. Apparaten går automatiskt tillbaka till standard mode, efter den sista knappen är aktiverad.

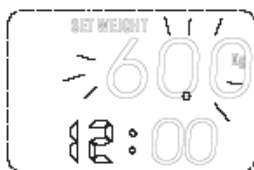
## Alarm Mode

1. Tryck på [Mode] knappen för att komma in i alarm mode.
2. Alarm skall blinka, därefter [AI] ikon visas på displayen.
3. Tryck på [Talk] knappen för att rapportera alarm.
4. Tryck på [Up] knappen för att ställa in timmar.
5. Tryck på [Down] knappen för att ställa in minuter.
6. Tryck och håll [Up] eller [Down] nere i 3 sekunder, värden skall stiga snabbt.
7. Apparaten skall returnera till standard mode automatiskt efter den sista knappen är aktiverat.
8. Tryck på [Clear] knappen för att välja alarmljud.

## Längdinställning Mode

1. Tryck på [Mode] knappen för att komma in mode.
2. Här skall steglängden blinka. Default steglängd är 120cm. (48 in.)
3. Tryck på [Talk] knappen för att rapportera steglängden.
4. Tryck på [Up] knappen en gång för att öka steglängden med 5cm (2 in.)
5. Tryck på [Down] knappen en gång för att förminska steglängden med 5cm (2 in.)
6. Man kan ställa in steglängden från 2-200cm (2-78 in.)
7. Tryck och håll [Up] eller [Down] nere i 3 sekunder, värden skall stiga snabbt.
8. Apparaten går automatiskt tillbaka till standard mode, efter den sista knappen är aktiverad.

## Viktinställning Mode



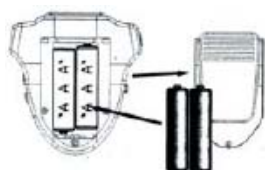
1. Tryck på [Mode] knappen för att komma in i detta mode.
2. Värdena på vikten skall blinka. Default värden är 60Kg. (120 lb.)
3. Tryck på [Talk] knappen för att rapportera vikt värden.
4. Tryck på [Up] knappen en gång för att höja värden vid 0.5Kg (max 200Kg)
5. Tryck på [Down] knappen en gång för att förminska värden vid 0.5Kg (min 10Kg)
6. Tryck och håll [Up] eller [Down] nere i 3 sekunder, värdena skall stiga snabbt.
7. Apparaten går automatiskt tillbaka till standard mode efter den sista knappen är aktiverad.

## Radio Mottagning

**Tänd/Släck radio, därefter regleras ljudstyrkan med en knapp, som ligger på huvudtelefonens sladd.**

1. Nollställ radiostation genom att trycka på "Reset" knappen, därefter tryck på "Scan" knappen för att mottaga din önskade radiostation.

## Installation av Batterier



**Varning**

1. Släng använda batterier på miljöstation. Får inte brännas eller grävas ner.
2. Avlägsna batterierna när stegräknaren inte används en längre tid (1 månad eller mer).

**Specifikation**

1. Spänning: 2 x AAA batterier (medföljer inte)
2. Batterilevnadstid: > 6 månader. (endast för stegräknare)