

BRUGERMANUAL

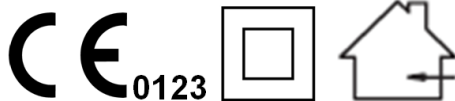
# Camilo®

Brugermanual

## Terapi- / Dagslys

ELE018896A

Version 1.0



Importør: SAM Partner A/S, DK-6000, Denmark  
Produceret i Kina

Terapi- / Dagslys ELE018896A



# BRUGERMANUAL

## Indholdsfortegnelse:

Introduktion:	3
Hvordan virker Terapi- / Dagslys lampen?	3
Tegn og symboler	4
Sikkerhed og ydeevne	4
Bemærkninger	5
Beskrivelse af enheden	7
Før brug	8
Brug af Terapi- / Dagslys lampen	8
Udskiftning af rør / starteren	9
Rengøring	10
Opbevaring	11
Bortskaffelse	11
Tekniske specifikationer	11

## Introduktion

Tillykke med købet af din nye Terapi- / Dagslys lampe. Produktet vil tilbyde mange års pålideligt brug, hvis det håndteres korrekt. Gem kvitteringen og manualen hvis du på et senere tidspunkt skulle få brug for det.

Gennemblæs manualen grundigt, for at få det optimale ud af din nye Terapi- / Dagslys lampe.

## Hvordan virker Terapi- / Dagslys lampen?

Lys og intensiteten af lyset, har indflydelse på mange processer af livet. Hvis ikke vi får nok lys, vil kroppen og sindet efter en rum tid reagere på det. Mange af os oplyser at mangel på lys, er ubehagelig og skader vores livskvalitet. I efterår-/vinterperioden er dagene kortest, derfor kan man opleve symptomer på mangel på sollys. Selv kunstig belysning i bygninger kan ikke kompensere for manglen på naturligt lys. Konsekvenser af dette kan være depression, manglende "drive", afbrudt nattesøvn og lignende, typiske symptomer for mangel på sollys.



Lysbehandling tilbyder dig en bekvemt og effektiv måde at kompensere for det manglende lys på.

Terapi- / Dagslys lampen bruger meget stærkt lys (over 10.000 lux) for at simulere naturligt sollys, dog uden de farlige UV-stråler, der er i naturligt sollys. Lyset absorberes gennem øjnene og lyset bør "modtages" tidligt på dagen, udover naturligt dagslys og kunstig belysning. Det er ikke nødvendigt at kigge direkte ind i lampen under brug.

Behandlingstiden afhænger af din position og hvor tæt du er på lyskilden. Jo nærmere dit ansigt er på lampen, jo kortere behandlingstid, dog minimum 20 cm fra lampen. Terapi- / Dagslys lampen kan bruges mens du udfører andre aktiviteter, såsom læsning, skrivning, telefonopkald, arbejde osv. Sørg dog altid for at du er tæt nok på lampen. Ved brug af lampen specielt i den mørkeste sæson, kan det have en positiv indvirkning på dit humør og generelle velbefindende.

## Tegn og symboler

Følgende symboler vises på produktet, i denne vejledning eller på tilbehør.

 <b>Advarsel</b>	Advarselsinstruktion, der angiver en risiko for personskade eller skade på helbredet		Læs brugermanualen inden ibrugtagning
 <b>Vigtigt</b>	Sikkerhedsnote angiver mulig skade på enheden/tilbehør		Læs brugermanualen
 <b>Note</b>	Angiver vigtig information		Forsigtig: Brug medfølgende dokumentation
<b>O/I</b>	OFF/ ON		Klasse II-udstyr
<b>SN</b>	Enhedens serienummer		Dato for fremstilling
	Autoriseret repræsentant i Det Europæiske Fællesskab		Producent
<b>IP20</b>	Ingress Protection Rating		Keep Dry

## Sikkerhed og ydeevne

Terapi- / Dagslys lampen er designet og fremstillet i overensstemmelse med højeste standarder for sikkerhed og ydeevne, herunder elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) Lampen er i overensstemmelse med de gældende krav i følgende:

Dette apparat opfylder kravet om Medical Device Directive 93/42/EØF for medicinsk udstyr.



## Bemærkninger

Læs brugsanvisningen nøje igennem og opbevar den til senere brug.

Sikkerheds bemærkninger:

### ADVARSEL

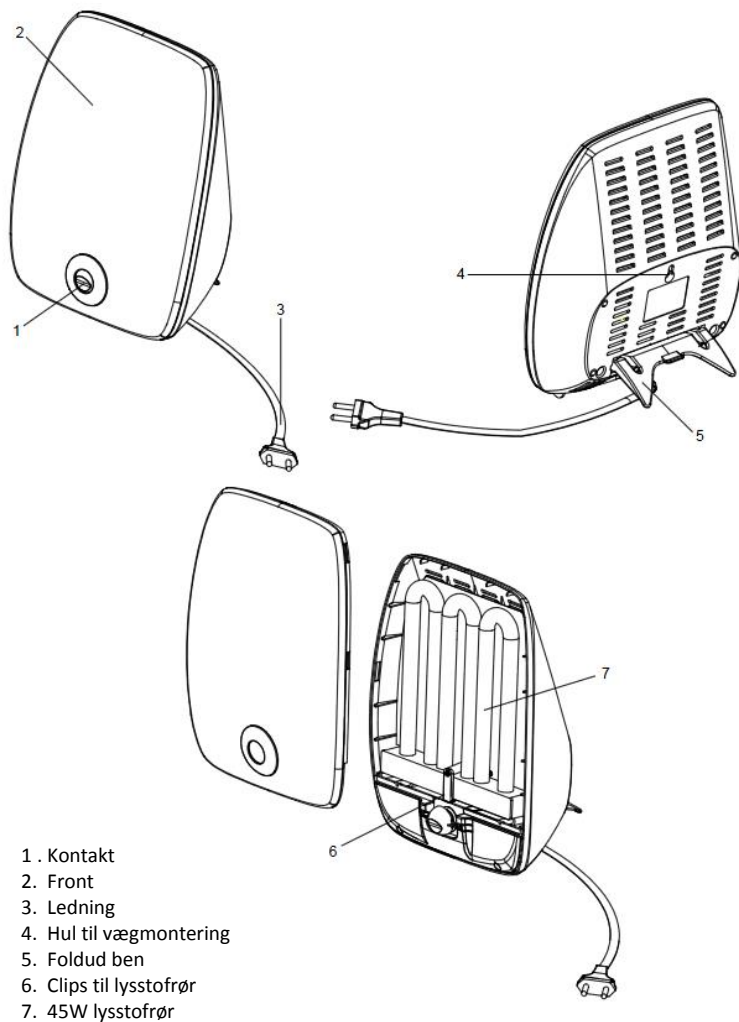
- Må ikke anvendes i fugtige omgivelser.
- Apparatet tåler ikke vand.
- Før brug, skal du sikre, at alle emballager fjernes og at der ikke er nogen synlig skade på enheden eller tilbehør. Hvis du er i tvivl, skal du ikke bruge enheden, men kontakte din forhandler eller kundeservice.
- Lampen er ikke beregnet til brug af personer (heriblandt børn) med begrænsede fysiske sensoriske eller mentale evner, eller manglende erfaring og viden, medmindre de er blevet vejledt eller instrueret i brugen af apparatet af en person der er ansvarlig for deres sikkerhed.
- Børn bør være under opsyn for at sikre, at de ikke leger med lampen.
- Hold ledningen væk fra varme genstande og åben ild.

- Den obligatoriske mindste afstand mellem enheden og brændbare genstande er 1,0m.
- Tilslut kun enheden til netspænding, der er anført på typeskiltet.
- Tag altid stikket ud og lad enheden køle af, før du rører ved det.
- Rør ikke ved apparatet med våde hænder.
- Beskyt enheden fra stærke påvirkninger.
- Undgå at trække i ledningen når du tager stikket ud. Tag fat i stikket i stedet for.
- Hvis ledningen eller huset er skadeaget, skal du kontakte kundeservice eller forhandleren, da specialværktøj er påkrævet for at foretage reparationer. Forsøg aldrig at reparere apparatet selv.
- Åben kun enheden for at erstatte rør og starteren.
- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Opleves øjensmerter, hovedpine eller andet ubehag skal behandlingen omgående stoppes.
- Overskrid ikke følgende behandlingstider:  
Max. 2 timer i en afstand på 60cm.  
Max. 1 time ved en afstand på 40cm.  
Max. 30 min. ved en afstand på 20 cm.
- Ansigtets afstand til lampen skal minimum være 20 cm.
- Dette apparat er ikke beregnet til kommerciel eller klinisk brug, men kun til privat brug for enkelte personer.
- Hvis du tager medicin, såsom smertestillende midler, antihypertensiva eller antidepressiva, skal du kontakte din læge, før du tager enheden i brug.
- Personer med retinal sygdomme samt diabetikere skal have råd og vejledning af en øjnelæge, før de begynder at bruge enheden.
- Undlad at bruge enheden, hvis du har en øjensygdom som grå stær, sygdomme i synsnerven eller betændelse.
- Hvis du har sundhedsmæssige betæneligheder af nogen art, skal du kontakte din praktiserende læge før brug.

## Beskrivelse af enheden

Terapi- / Dagslys ELE018896A

# BRUGERMANUAL



1. Kontakt
2. Front
3. Ledning
4. Hul til vægmontering
5. Foldud ben
6. Clips til lysstofrør
7. 45W lysstofrør

Terapi- / Dagslys ELE018896A

## Før brug

### Setup

- Fjern enheden fra emballagen
- Placer enheden på en fast overflade, såsom et bord, og juster herefter de foldbare ben.
- Det anbefales, at du holder dit ansigt fra 20-40 cm. væk fra lyset under brug.

### Tilslutning

Tilslut kun enheden til netspændingen, der er anført på typeskiltet. Skub stikket helt ind i stikkontakten.

### BEMÆRK

- Sørg for, at der er et stik i nærheden af det sted, hvor lampen står.
- Læg strømkablet på en sådan måde, at ingen kan snuble over det.

## Brug af Terapi- / Dagslys lampen

### Tænd lampen:

Tryk på TÆND/SLUK knappen (1) på fronten af lampen for at tænde.

### BEMÆRK

Lysstyrken af rørene kan være synligt anderledes lige når lampen tændes. Rørerne udvikler deres fulde lysstyrke efter et par minutter.

### Under brug:

Nu skal du sidde ned foran lyset eller så tæt på så det er behageligt, mellem 20-40 cm. Du kan sagtens foretage dine normale aktiviteter, mens du bruger lampen. Du kan læse, skrive, foretage telefonsamtaler osv.



# BRUGERMANUAL

Når du bruger lampen, så prøv at holde den anbefalede afstand af 20-40 cm. mellem dit ansigt og lampen. Retningslinjer for anvendelse er som følger:  
2 timer i en afstand på 60 cm.  
1 time ved en afstand på 40 cm.  
30 min. Ved en afstand på 20 cm.



## BEMÆRK

Man må ikke kigge direkte ind i lyset konstant. Opleves øjensmerter eller hovedpine skal behandlingen omgående stoppes.

Nyd lys over længere perioder:

I den mørkeste periode, skal du gentage behandlingen i mindst 7 dage i træk eller længere, afhængigt af dine individuelle behov.

Slukning af lampen:

Tryk på TÆND/SLUK knappen på fronten af lampen for at slukke lampen. Træk stikket ud af stikkontakten.



## BEMÆRK

Lad lampen køle af før du flytter på den/gemmer den væk.

## Udskiftning af rør

Udskiftning af lampen:

I tilfælde af at lysene er defekte, eller når de kommer til slutning af deres levetid/bliver svage, kan lysrørene erstattes. Det skal gøres på følgende måde:



## VIGTIGT

Tag altid stikket ud og lad enheden køle af. Af sikkerhedsmæssige årsager, må der kun fjernes de skruer der er vist på billederne.

## Udskiftning af rør:

Løsn de viste skruer på bagsiden med en skruetrækker, læg apparatet på ryggen for at fjerne skærmen.




Fjern forsigtigt clipsene (6) af klar plast, evt. med en skruetrækker.



Udskift nu rørene (7)

Skrue forsigtigt fronten på igen som vist ovenfor



 **OBS!** Sørg for at enheden er slukket og at Ledningen er taget ud af stikket inden du går i gang med at skifte rør.

## Rengøring

### **VIGTIGT**

- Før du rengør enheden skal du altid slukke for den, tag stikket ud og lad den køle af.
- Rør ikke ved apparatet med våde hænder.
- Rengør med en fugtig klud, du kan anvende lidt opvaskemiddel, hvis det er nødvendigt.
- Sørg for der ikke løber vand ind i apparatet og der må ikke spildes vand på apparatet.
- Tør efter med en tør klud

## Opbevaring

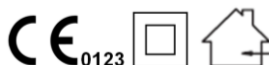
Når Terapi- / Dagslys lampen ikke anvendes, bør lampen opbevares på et tørt sted, væk fra børns rækkevidde. Når lampen ikke anvendes, må den ikke være tilsluttet strømstikket. Lampen må kun anvendes i temperaturer fra +10 til +40 grader.

Elektrisk og elektronisk udstyr (EEE) indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være farlige og skadelige for menneskers sundhed og for miljøet, når affaldet af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE) ikke bortskaffes korrekt. Produkter, der er mærket med nedenstående overkrydsede skraldespand, er elektrisk og elektronisk udstyr. Den krydsede skraldespand symboliserer, at affald af elektrisk og elektronisk udstyr ikke må bortskaffes sammen med usorteret husholdningsaffald, men skal indsamles særskilt. Til dette formål har alle kommuner etableret indsamlingsordninger, hvor affald af elektrisk og elektronisk udstyr gratis kan afleveres af borgerne på genbrugsstationer eller andre indsamlingssteder eller hentes direkte fra husholdningerne. Nærmere information skal indhentes hos kommunens tekniske forvaltning.



## Tekniske specifikationer

Mål	ca. 270 x 207 x 80 mm.
Vægt	0,8 kg.
Lys system	1 x 45W rør (Daylight – full spectrum)
Effekt	45W
Lys intensitet	> 10.000 lux v. 20 cm afstand
Netspænding	220 - 240V ~ 50 Hz
Driftsmiljø	+10 til +25°C
Produkt klassificering	1. Klasse II 2. Beskyttelse mod indtrængning af vand: IP20 3. Virkemåde: Kontinuerlig drift.



Produceret for A/S Harald Nyborg – Best nr. 9572

Terapi- / Dagslys ELE018896A